

الطالب أولاً إبداع مستمر



كلية الأمير سلطان العسكرية للعلوم الصحية

شؤون الطلاب

إدارة النشاط الطلابي

رستمارة التسجيل في لجنة/نادي

(.....)

اسم الطالب/ الطالبة : التخصص :
الجنسية : الرقم الأكاديمي :
عنوان الطالب/الطالبة..... رقم الجوال :
عدد ساعات الجدول الدراسي.....

أوقات فراغ الطالبة في الجدول الدراسي :

الأحد	الاثنين	
الثلاثاء	الأربعاء	
الخميس		

مهارات تتقنها الطالب/الطالبة مثال (إلقاء ، تمثيل ، إنشاد،،.....،.....)

البرامج الأساسية للنادي الرياضي

أ. الرياضات : كرة السلة - كرة الطائرة - تنس الطاولة - تنس الريشة .

ب. الألعاب : البلياردو - الرماية - الدراجات - الجري - الفرفيرة - الهوكي .

ج. اللياقة البدنية :

1. التمرينات الأساسية الحرة لجميع عناصر اللياقة البدنية وتمارين التخسيس مع مدربة الايروبك.

2. تمارين التخسيس باستخدام الأجهزة الرياضية للياقة البدنية العامة كالسير الكهربائي

(الأرجوميتر - جهاز القوة متعدد الأغراض - النادي الشخصي - جهاز المشي الصحي).

شروط الالتحاق بالنادي الرياضي:

عند انتسابك لرياضة محدد غير مسموح بالانتقال إلى لعبة أخرى إلا بعد سنة من تاريخ انضمامك للعبة وبموافقة ادارة النادي ولا يسمح بالجمع بين رياضة السلة والطائرة في الدورات. البرامج الأساسية للنادي الفني :

1- رسم :-

2- أشغال:-

- | | | | |
|--------------------------|---------------|--------------------------|-------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | زيتي | <input type="checkbox"/> | زجاج |
| <input type="checkbox"/> | باستيل | <input type="checkbox"/> | معادن |
| <input type="checkbox"/> | مائي | <input type="checkbox"/> | هدايا |
| <input type="checkbox"/> | أحبار | <input type="checkbox"/> | عجائن |
| <input type="checkbox"/> | رصاص أو الفحم | <input type="checkbox"/> | طباعة |
| <input type="checkbox"/> | على الحرير | <input type="checkbox"/> | خزف |
| | | <input type="checkbox"/> | مستهلكات (ورق، بلاستيك، أحجار |

دورات أخرى :

شروط الالتحاق بالنادي الفني :

البرامج الأساسية لنادي المسرح:

- | | |
|----------------|----------------|
| 1. تمثيل | 6. ديكور |
| 2. تقديم | 7. نظام |
| 3. عرض كمبيوتر | 8. إنشاد جماعي |
| 4. عرض رياضي | 9. إلقاء جماعي |
| 5. إنشاد فردي | 10. أفكار |
| 11. ضيافة | |

البرامج الأساسية للنادي الأدبي :

1. دورات.
2. محاضرات.
3. مساجلة شعرية.
4. زيارات.
5. استضافة شخصية أدبية .
6. مسابقات القصص (الطويلة – القصيرة).

البرامج الأساسية لنادي الحاسب الآلي:

Windows
Word
Access
PowerPoint
Excel
Photoshop
Swish

شروط الالتحاق بنادي الحاسب الآلي:

البرامج الأساسية لنادي اللغة الانجليزية:

دورات (كتابة ، قراءة)
مسابقات
زيارات
رحلات