

الطالب أولاً إبداع مستمر



كلية الأمير سلطان العسكرية للعلوم الصحية

شؤون الطلاب

إدارة النشاط الطلابي

استمارة تسجيل بالنادي الرياضي

السنة الدراسية / عام / 14 هـ

الاسم/.....
التخصص/.....
رقم الجوال/.....
الجنسية/.....
الرقم الأكاديمي/.....
البريد الإلكتروني/.....

فعاليات النادي

الأنشطة الرياضية:

- كرة السلة
 كرة الطائرة
 كرة السرعة
 تنس الطاولة (زوجي- فردي)
 تنس الريشة (زوجي- فردي)
 الجري (50م- زجاجي 30م- تتابع 100م)
 الرول سكيت
 الفرفيرة
 رمي السهم
 البلياردو

البرامج الرياضية:

- برنامج تنمية اللياقة البدنية باستخدام الأجهزة الرياضية
 برنامج التمرينات الحرة لتنمية اللياقة البدنية
 برنامج إنقاص الوزن

البرامج التثقيفية والترفيهية:

- الدورات والندوات والمحاضرات العلمية المرتبطة بالمجالات المتعددة للرياضة.
 الرحلات
 الاحتفالات وفعاليات وكالة النشاط

الوقت الملائم لممارسة النشاط الرياضي

اليوم	من	إلى
الأحد		
الاثنين		
الثلاثاء		
الأربعاء		
الخميس		

مع تحيات

توقيع المسؤول/
إدارة النادي الرياضي

تعهد

أتعهد أنا / الطالب /
ورقم أكاديمي /
تخصص /

بموافقتي علي اشتراك في النادي الرياضي بشطر الطلاب وممارستي للأنشطة الرياضية المختلفة وفقا للنظم المحددة وعلي مسئوليتي الشخصية في حال تعرضي لأي إصابة (لا قدر الله) بأرض الصالة الرياضية علي أن يتم عمل الإسعافات الأولية من قبل العيادة الطبية .

وتقبلوا فائق التحية والتقدير

اسم الطالب /
التوقيع /
الجوال /